

Sobota, 11.04.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (MLE, GLU) Chleb pszenno-żytni 80g, bułka pszenna-50g(GLU) Masło 15g (MLE) Szynka połówkowa 60g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (MLE, GLU) Chleb pszenno-żytni 80g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka połówkowa 60g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (MLE, GLU) bułka pszenna -100g(GLU) Masło 15g (MLE) Szynka połówkowa 60g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na wodzie z – 300g (GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka połówkowa 60g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	ryż na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 50g (MLE) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU)  Ziemniaki 230g Kaszanka 120g (GLU) Sałatka szwedzka 120g (GOR) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU)  Ziemniaki 230g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU)  Ziemniaki 230g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU)  Ziemniaki 230g Kaszanka 120g (GLU) Sałatka szwedzka 120g (GOR) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX Filet z kurczaka z pary 100g MIX Marchewka gotowana MIX 120g(GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek				Jogurt naturalny 150g (BIA)	Jogurt -150g (BIA)
kolacja	Chleb pszenno-żytni 80g, bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twaróg (60g) (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twaróg (60g) (MLE) Sałata Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna - 100g(GLU) Masło 15g (MLE) Twaróg (60g) (MLE) Sałata Herbata bez cukru 250ml	Chleb graham- 70g, chleb pszenno-żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twaróg (60g) (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2098 kcal, W: 288g, B: 91g, T: 75g	E: 2090 kcal, W: 286g, B: 91g, T: 75g	E: 2090 kcal, W: 286g, B: 91g, T: 75g	E: 2134 kcal, W: 293g, B: 92g, T: 74g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Sobota, 11.04.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (MLE, GLU) <b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka polędwicowa 60g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (MLE, GLU) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka polędwicowa 60g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (MLE, GLU) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka polędwicowa 60g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> <b>Masło 15g (MLE)</b> <b>Szynka polędwicowa 60g (GLU, SOJ)</b> <b>dżem - 25g</b> <b>Herbata bez cukru 250ml</b>
Obiad	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU)  Ziemniaki 230g Kaszanka 120g (GLU) Sałatka szwedzka 120g (GOR) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU)  Ziemniaki 230g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU)  Ziemniaki 230g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU)  Ziemniaki 230g Potrawka z kurczaka z warzywami 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek			Jogurt naturalny 150g (BIA)	Banan 150g
kolacja	<b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Twaróg (60g) (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Twaróg (60g) (MLE) Sałata Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Twaróg (60g) (MLE) Sałata Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Twaróg (60g) (MLE) <b>miód - 25g</b> Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2098 kcal, W: 288g, B: 91g, T: 75g	E: 2090 kcal, W: 286g, B: 91g, T: 75g	E: 2128 kcal, W: 289g, B: 93g, T: 76g	E: 2090 kcal, W: 286g, B: 91g, T: 75g

Niedziela, 12.04.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Serdelek 100g (SEL, GLU)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Parówki 100g (SEL, GLU)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Parówki 100g (SEL, GLU)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Serdelek 100g (SEL, GLU)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Płatki na mleku na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix</b> <b>Masło 15g (MLE)</b> <b>Białko jajka 50g (JAJ) mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml</b>
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU)  Ziemniaki 230g <b>Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ)</b> Marchewka z groszkiem 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU)  Ziemniaki 230g Schab gotowany 100g Marchewka gotowana 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU)  Ziemniaki 230g Schab gotowany 100g Marchewka gotowana 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU)  Ziemniaki 230g <b>Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ)</b> Marchewka z groszkiem 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml Jogurt naturalny 150g (BIA)	<b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix</b> <b>Ziemniaki 230g MIX</b> <b>Schab gotowany 100g MIX</b> <b>Marchewka gotowana MIX 120g (GLU)</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b>
Podwieczorek					
kolacja	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Łopatką z bójnicka (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Łopatką z bójnicka (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix</b>
Wartość odżywcza	E: 2292 kcal, W: 308g, B: 102g, T: 84g	E: 2276 kcal, W: 301g, B: 102g, T: 79g	E: 2276 kcal, W: 301g, B: 102g, T: 79g	E: 2335 kcal, W: 31g, B: 102g, T: 83g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Niedziela, 12.04.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) <b>Chleb pszenno -żytni 80g,</b> <b>bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Serdelek 100g (SEL, GLU)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) <b>Chleb pszenno -żytni</b> <b>80g , bułka pszenna- 50g</b> <b>(GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Parówki 100g (SEL, GLU)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml <b>(BIA, GLU)</b> <b>Chleb pszenno</b> <b>-żytni 80g , bułka</b> <b>pszenna- 50g</b> <b>(GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> <b>Parówki 100g (SEL, GLU)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml Rosół z makaronem 300ml <b>(SEL, GLU)</b>	<b>bułka pszenna -100g</b> 150g (GLU) Masło 15g (MLE) <b>połędwica drobiowa - 40g (SEL,</b> <b>GLU), miód - 25g</b> Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Rosół z makaronem 300ml <b>(SEL, GLU)</b>  Ziemniaki 230g <b>Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ)</b> Marchewka z groszkiem 120g <b>(GLU)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml <b>(SEL, GLU)</b>  Ziemniaki 230g Schab gotowany 100g Marchewka gotowana 120g <b>(GLU)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Ziemniaki 230g Schab gotowany 100g Marchewka gotowana 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml Jogurt naturalny 150g (MLE)	Rosół z makaronem 300ml <b>(SEL, GLU)</b>  Ziemniaki 230g Schab gotowany 100g Marchewka gotowana 120g <b>(GLU)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek		Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jabłko gotowane
kolacja	<b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno</b> <b>żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Łopatka zbójnicka (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2292 kcal, W: 308g, B: 102g, T: 84g	E: 2276 kcal, W: 301g, B: 102g, T: 79g	E: 2329 kcal, W: 308g, B: 102g, T: 80g	E: 2276 kcal, W: 301g, B: 102g, T: 79g

Poniedziałek, 13.04.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml <b>(BIA)</b> <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Pasta twarogowo – tuńczykowa 60g (MLE, RYB)</b> Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml <b>(BIA)</b> <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> <b>Pasta twarogowa 60g (MLE)</b> Sałata Herbata bez cukru 250 ml	Ryż na mleku 300ml <b>(BIA)</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Pasta twarogowa 60g (MLE)</b> Sałata Herbata bez cukru 250ml	<b>graham - 130g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Pasta twarogowo – tuńczykowa 60g (MLE, RYB)</b> Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Kasza manna na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix</b> <b>Masło 15g (MLE)</b> <b>Pasta twarogowa 50g (MLE) mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml</b>
Obiad	Zupa wiosenna 300ml <b>(SEL)</b>  <b>Makaron z indykiem w sosie śmietanowo – brokułowym 300g</b> Kiwi (100g) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa wiosenna 300ml <b>(SEL)</b>  <b>Makaron z indykiem w sosie śmietanowo – brokułowym 300g</b> Kiwi (100g) Kompot z owocami bez cukru 250ml	<b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL)</b> <b>Ziemniaki 230g</b> <b>Filet z kurczaka z pary 100g</b> <b>Marchewka gotowana 120g(GLU)300g</b> <b>Kompot z owocami bez cukru</b>	Zupa wiosenna 300ml <b>(SEL)</b>  <b>Makaron z indykiem w sosie śmietanowo – brokułowym</b> Kiwi (100g) Kompot z owocami bez cukru 250ml Mandarynka 100g	<b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix</b> <b>Makaron z indykiem 230g MIX</b> <b>Brokuły gotowane MIX 120g(GLU)</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b>
Podwieczorek kolacja	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka szkolna (30g) (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka szkolna (30g) (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) <b>Szynka szkolna (30g) (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka szkolna (30g) (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Jogurt -150g (BIA)</b> <b>Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix</b>
Wartość odżywcza	E: 2067 kcal, W: 288g, B: 86g, T: 73g	E: 2067 kcal, W: 288g, B: 86g, T: 73g	E: 2067 kcal, W: 288g, B: 86g, T: 73g	E: 2067 kcal, W: 288g, B: 86g, T: 73g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Poniedziałek, 13.04.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) <b>graham - 130g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Pasta twarogowo – tuńczykowa 60g (MLE, RYB)</b> Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Pasta twarogowa 60g (MLE)</b> Sałata Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Pasta twarogowa 60g (MLE)</b> Sałata Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Pasta twarogowa 60g (MLE)</b> miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa wiosenna 300ml (SEL)  <b>Makaron z indykiem w sosie śmietanowo – brokułowym 300g</b> Kiwi (100g) Kompot z owocami bez cukru 250ml	<b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL)</b> <b>Ziemniaki 230g</b> <b>Filet z kurczaka z pary 100g</b> <b>Marchewka gotowana 120g(GLU)</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b>	<b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL)</b> <b>Ziemniaki 230g</b> <b>Filet z kurczaka z pary 100g</b> <b>Marchewka gotowana 120g(GLU)</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b>	<b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL)</b> <b>Ziemniaki 230g</b> <b>Filet z kurczaka z pary 100g</b> <b>Marchewka gotowana 120g(GLU)</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b>
Podwieczorek kolacja	<b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka szkolna (30g) (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Galaretka owocowa <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka szkolna (30g) (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Galaretka owocowa <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka szkolna (30g) (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Galaretka owocowa <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka szkolna (30g) (GLU, SOJ)</b> <b>dżem - 25g</b> Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2067 kcal, W: 288g, B: 86g, T: 73g	E: 2111 kcal, W: 295g, B: 89g, T: 73g	E: 2111 kcal, W: 295g, B: 89g, T: 73g	E: 2162 kcal, W: 291g, B: 89g, T: 76g

Wtorek, 14.04.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski 60g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski 60g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski 60g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na wodzie 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>graham - 130g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski 60g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>ryż na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix</b> <b>Masło 15g (MLE)</b> <b>Pasta twarogowa 50g (MLE) mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml</b>
Obiad	Zupa grysikowa 300ml ( <b>SEL, GLU</b> )  Ziemniaki 230g Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 100g ( <b>GLU</b> ) Surówka wielowarzywna 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml ( <b>SEL, GLU</b> )  Ziemniaki 230g Pulpet w sosie pomidorowym 100g ( <b>GLU</b> ) <b>szpinak gotowany 120g</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml ( <b>SEL, GLU</b> )  Ziemniaki 230g Pulpet w sosie pomidorowym 100g ( <b>GLU</b> ) <b>szpinak gotowany 120g</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml ( <b>SEL, GLU</b> )  Ziemniaki 230g Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 100g ( <b>GLU</b> ) Surówka wielowarzywna 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml <b>Gruszka 150g</b>	<b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix</b> <b>Ziemniaki 230g MIX</b> <b>Filet z kurczaka z pary 100g MIX</b> <b>Marchewka gotowana MIX 120g(GLU)</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b>
Podwieczorek kolacja	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Kiełbasa piwna (50g) ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Kiełbasa szynkowa (50g) ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Kiełbasa szynkowa (50g) ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Kiełbasa piwna (50g) ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Jogurt -150g (BIA)</b> <b>Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix</b>
Wartość odżywcza	E: 2179 kcal, W: 296g, B: 95g, T: 86g	E: 2179 kcal, W: 296g, B: 95g, T: 86g	E: 2179 kcal, W: 296g, B: 95g, T: 86g	E: 2204 kcal, W: 301g, B: 95g, T: 86g	E: 2087 kcal, W: 291g, B: 83g, T: 76g

Wtorek, 14.04.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>graham - 130g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski 60g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski 60g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski 60g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 60g ( <b>MLE</b> ) Herbata bez cukru 250ml <b>dżem - 25g</b>
Obiad	Zupa grysikowa 300ml ( <b>SEL, GLU</b> )  Ziemniaki 230g Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 100g ( <b>GLU</b> ) Surówka wielowarzywna 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml ( <b>SEL, GLU</b> )  Ziemniaki 230g Pulpet w sosie pomidorowym 100g ( <b>GLU</b> ) <b>szpinak gotowany 120g</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml ( <b>SEL, GLU</b> )  Ziemniaki 230g Pulpet w sosie pomidorowym 100g ( <b>GLU</b> ) <b>szpinak gotowany 120g</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml ( <b>SEL, GLU</b> )  Ziemniaki 230g Pulpet w sosie <b>koperkowym</b> 100g ( <b>GLU</b> ) <b>szpinak gotowany 120g</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	<b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Kiełbasa piwna (50g) ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt 150g ( <b>BIA</b> ) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Kiełbasa szynkowa (50g) ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt 150g ( <b>BIA</b> ) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Kiełbasa szynkowa (50g) ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Jabłko gotowane <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Kiełbasa szynkowa (50g) ( <b>GLU, SOJ</b> ) <b>miód - 25g</b> Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2179 kcal, W: 296g, B: 95g, T: 86g	E: 2213 kcal, W: 296g, B: 97g, T: 88g	E: 2213 kcal, W: 296g, B: 97g, T: 88g	E: 2114 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 74g

Środa, 15.04.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>Chleb pszenno-żytni 80g, bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka dębowa 40g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>Chleb pszenno-żytni 80g, bułka pszenna- 50g</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka dębowa 40g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml <b>(BIA, GLU)</b> <b>bułka pszenna-100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka dębowa 40g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU)</b> <b>graham - 130g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka dębowa 40g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>sucharki 50g (BIA, GLU) mix</b> <b>Masło 15g (MLE)</b> Szynka dębowa 40g ( <b>GLU, SOJ</b> ) <b>mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml</b>
Obiad	Zupa krem z grillowanych warzyw 300ml z <b>grzankami (SEL)</b>  <b>Ryż na mleku zapiekany z jabłkiem 300g (MLE)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa krem z grillowanych warzyw 300ml <b>(SEL) z grzankami</b>  <b>Ryż na mleku zapiekany z jabłkiem 300g (MLE)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa krem z grillowanych warzyw 300ml z <b>grzankami (SEL)</b>  <b>Ryż na mleku zapiekany z jabłkiem 300g (MLE)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa krem z grillowanych warzyw 300ml z <b>grzankami (SEL)</b>  <b>Ryż z warzywami w sosie pomidorowym 300g (MLE)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	<b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix</b> <b>Ziemniaki 230g mix</b> <b>Filet z kurczaka z pary 100g mix</b> <b>Marchewka gotowana 120g(GLU)mix</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b>
Podwieczorek kolacja	<b>Chleb pszenno-żytni 80g, bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Pasta jajeczna ( <b>60g (JAJ)</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Chleb pszenno-żytni 80g, bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z białek ( <b>60g (JAJ)</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna-100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z białek ( <b>60g (JAJ)</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kefir 150g ( <b>BIA</b> ) <b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno-żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Pasta jajeczna ( <b>60g (JAJ)</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt -150g ( <b>BIA</b> ) <b>Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix</b>
Wartość odżywcza	E: 2098 kcal, W: 288g, B: 90g, T: 81g	E: 2098 kcal, W: 288g, B: 90g, T: 81g	E: 2098 kcal, W: 288g, B: 90g, T: 81g	E: 2134 kcal, W: 293g, B: 92g, T: 83g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Środa, 15.04.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml <b>(BIA, GLU)</b> <b>graham - 130g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Szynka dębowa 40g <b>(GLU, SOJ)</b> Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml <b>(BIA, GLU)</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Szynka dębowa 40g <b>(GLU, SOJ)</b> Sałata Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml <b>(BIA, GLU)</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Szynka dębowa 40g <b>(GLU, SOJ)</b> Sałata Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Szynka dębowa 40g <b>(GLU, SOJ)</b> Herbata bez cukru 250ml <b>miód - 25g</b>
Obiad	Zupa krem z grillowanych warzyw 300ml <b>(SEL) z grzankami</b>  <b>Ryż na mleku zapiekany z jabłkiem 300g (MLE)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa krem z grillowanych warzyw 300ml <b>(SEL) z grzankami</b>  <b>Ryż na mleku zapiekany z jabłkiem 300g (MLE)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa krem z grillowanych warzyw 300ml <b>(SEL) z grzankami</b>  <b>Ryż na mleku zapiekany z jabłkiem 300g (MLE)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	<b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL)</b> <b>Ziemniaki 230g</b> <b>Filet z kurczaka z pary 100g</b> <b>Marchewka gotowana 120g(GLU)</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b>
Podwieczorek kolacja	<b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Pasta jajeczna <b>(60g) (JAJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Budyń mleczny- 200g</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Pasta z białek <b>(60g) (JAJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Budyń mleczny150g (MLE)</b> <b>bułka pszenna -100g 150g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Pasta z białek <b>(60g) (JAJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Pasta z białek <b>(60g) (JAJ)</b> <b>dżem -25g</b>  Herbata bez cukru 250ml
	E: 2098 kcal, W: 288g, B: 90g, T: 81g	E: 2131 kcal, W: 294g, B: 92g, T: 83g	E: 2131 kcal, W: 294g, B: 92g, T: 83g	E: 2098 kcal, W: 288g, B: 90g, T: 81g

Czwartek, 16.04.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna-50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka wiśniowa 40g (GLU, SEL)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna-50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka wiśniowa 40g (GLU, SEL)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka wiśniowa 40g (GLU, SEL)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) <b>graham - 130g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka wiśniowa 40g (GLU, SEL)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) <b>sucharki 50g (BIA, GLU)</b> <b>mix</b> <b>Masło 15g (MLE)</b> <b>Pasta twarogowa 50g (MLE)</b> <b>mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml</b>
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE)  Ziemniaki 230g Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ) Sałatka colesław 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE)  Ziemniaki 230g Filet z kurczaka soute 100g (GLU, JAJ, SEZ) Marchewka na gęsto 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE)  Ziemniaki 230g Filet z kurczaka soute 100g (GLU, JAJ, SEZ) Marchewka na gęsto 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE)  Ziemniaki 230g Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ) Sałatka colesław 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX Filet z kurczaka z pary 100g MIX Marchewka gotowana MIX 120g(GLU) <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b>
Podwieczorek kolacja	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Jabłko 150g <b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt -150g (BIA) <b>Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix</b>
Wartość odżywcza	E: 2186 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 85g	E: 2161 kcal, W: 294g, B: 94g, T: 83g	E: 2212 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 79g	E: 2186 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 85g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Czwartek, 16.04.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>graham - 130g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Szynka wiśniowa 40g (GLU, SEL)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Szynka wiśniowa 40g (GLU, SEL)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml <b>(BIA, GLU)</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE)</b> <b>Szynka wiśniowa 40g (GLU, SEL)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g <b>serek homogenizowany – 60g(MLE)</b> <b>dżem - 25g</b> Kakao na wodzie – 200ml
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml ( <b>SEL, MLE</b> )  Ziemniaki 230g Filet z kurczaka panierowany 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sałatka colesław 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml ( <b>SEL, MLE</b> )  Ziemniaki 230g Filet z kurczaka soute 100g ( <b>GLU, JAJ, SEZ</b> ) Marchewka na gęsto 120g ( <b>GLU</b> ) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml ( <b>SEL, MLE</b> )  Ziemniaki 230g Filet z kurczaka soute 100g ( <b>GLU, JAJ, SEZ</b> ) Marchewka na gęsto 120g ( <b>GLU</b> ) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa rosół z ryżem 300ml ( <b>SEL, MLE</b> )  Ziemniaki 230g Filet z kurczaka soute 100g ( <b>GLU, )</b> Marchewka na gęsto 120g ( <b>GLU</b> ) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	<b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski ( <b>60g</b> ) ( <b>MLE</b> ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Jogurt 150g (MLE)</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski ( <b>60g</b> ) ( <b>MLE</b> ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt 150g ( <b>MLE</b> ) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski ( <b>60g</b> ) ( <b>MLE</b> ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Jabłko gotowane <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>połędwica drobiowa - 40g (GLU)</b> <b>miód - 25g</b> Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2186 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 85g	E: 2207 kcal, W: 298g, B: 96g, T: 84g	E: 2212 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 79g	E: 2190 kcal, W: 297g, B: 94g, T: 83g

Piątek, 17.04.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml <b>(BIA)</b> <b>Chleb pszenno-żytni 80g, bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Pasta z makreli 60g (JAJ, RYB)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml <b>(BIA)</b> <b>Chleb pszenno-żytni 80g, bułka pszenna- 50g 150g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na wodzie 300ml <b>graham - 130g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Pasta z makreli 60g (JAJ, RYB)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Płatki ryżowe na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix</b> <b>Masło 15g (MLE)</b> <b>Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ) mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml</b>
Obiad	Żurek z majerankiem 300ml <b>(SEL, GLU)</b>  Ziemniaki 230g Filet z dorsza panierowany 100g <b>(GLU, JAJ, RYB)</b> Surówka z kapusty kiszonej 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml <b>(SEL)</b>  Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g <b>(RYB)</b> Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml <b>(SEL)</b>  Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g <b>(RYB)</b> Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Żurek z majerankiem 300ml <b>(SEL, GLU)</b>  Ziemniaki 230g Filet z dorsza panierowany 100g <b>(GLU, JAJ, RYB)</b> Surówka z kapusty kiszonej 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Gruszka 100g	<b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix</b> <b>Ziemniaki 230g MIX</b> <b>Filet z dorsza z pary 100g MIX</b> <b>Marchewka gotowana MIX 120g(GLU)</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b>
Podwieczorek kolacja	<b>Chleb pszenno-żytni 80g, bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Ser żółty <b>(40g) (MLE)</b> Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Chleb pszenno-żytni 80g, bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Twarożek <b>(60g) (MLE)</b> Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Twarożek <b>(60g) (MLE)</b> Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Ser żółty <b>(40g) (MLE)</b> Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Jogurt -150g (BIA)</b> <b>Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix</b>
Wartość odżywcza	E: 2142 kcal, W: 293g, B: 88g, T: 81	E: 2131 kcal, W: 289g, B: 88g, T: 79	E: 2131 kcal, W: 289g, B: 88g, T: 79	E: 2192 kcal, W: 297g, B: 88g, T: 81	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Piątek, 17.04.2026

Posiłek

	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml ( <b>BIA</b> ) <b>graham - 130g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Pasta z makreli 60g (JAJ, RYB)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml ( <b>BIA</b> ) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml ( <b>BIA</b> ) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ)</b> <b>dżem - 25g</b> Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Żurek z majerankiem 300ml ( <b>SEL, GLU</b> )  Ziemniaki 230g Filet z dorsza panierowany 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Surówka z kapusty kiszonej 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml ( <b>SEL</b> )  Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g ( <b>RYB</b> ) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml ( <b>SEL</b> )  Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g ( <b>RYB</b> ) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Kisiel	Zupa ziemniaczana 300ml ( <b>SEL</b> )  Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g ( <b>RYB</b> ) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Kisiel
Podwieczorek kolacja	<b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty ( <b>40g (MLE)</b> ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek ( <b>60g (MLE)</b> ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek ( <b>60g (MLE)</b> ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek ( <b>60g (MLE)</b> ) <b>miód - 25g</b> Herbata bez cukru 250ml
Wartość	E: 2142 kcal, W: 293g, B: 88g, T: 81	E: 2190 kcal, W: 300g, B: 88g, T: 81	E: 2190 kcal, W: 300g, B: 88g, T: 81	E: 2190 kcal, W: 300g, B: 88g, T: 81

Sobota, 18.04.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU)  <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g</b>            Masło 15g (MLE)  <b>Szynka gotowana 40g (GLU, SOJ)</b>            Pomidor 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU)  <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU)</b>            Masło 15g (MLE)  <b>Szynka gotowana 40g (GLU, SOJ)</b>            Pomidor 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU)  <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b>            Masło 15g (MLE)  <b>Szynka gotowana 40g (GLU, SOJ)</b>            Pomidor 50g</p>	<p><b>graham - 130g (GLU)</b>            Masło 15g (MLE)  <b>Szynka gotowana 40g (GLU, SOJ)</b>            Pomidor 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>ryż na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix</b>            Masło 15g (MLE)  <b>Pasta twarogowa 50g (MLE) mix</b>            Herbata bez cukru 250ml</p>
Obiad	<p><b>Zupa grochowa z ziemniakami - 300ml (SEL)</b></p> <p><b>Naleśniki z twarogiem i szpinakiem - 300g (GLU, SOJ)</b>  <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b></p>	<p>Zupa jarzynowa 300ml (SEL)</p> <p><b>Naleśniki z twarogiem i szpinakiem - 300g (GLU, SOJ)</b>  <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b></p>	<p>Herbata bez cukru 250ml</p> <p><b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL)</b></p> <p><b>Ziemniaki 230g</b>  <b>filet z kurczaka -100g marchewka – 120g</b>  <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b></p>	<p><b>Zupa grochowa z ziemniakami - 300ml (SEL)</b></p> <p><b>Naleśniki z twarogiem i szpinakiem - 300g (GLU, SOJ)</b>  <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b></p> <p>Jabłko</p>	<p><b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix</b>  <b>Ziemniaki 230g MIX</b>  <b>filet z kurczaka -100g mix</b>  <b>marchewka – 120g mix</b>  <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b></p> <p><b>Jogurt -150g (BIA)</b></p>
Podwieczorek kolacja	<p><b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b>            Masło 15g (MLE)  <b>Pieczeń rzymska (50g) (GLU, SOJ)</b>            Ogórek 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b>            Masło 15g (MLE)  <b>Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ)</b>            Sałata 20g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>bułka pszenna -100g (GLU)</b>            Masło 15g (MLE)  <b>Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ)</b>            Sałata 20g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b>            Masło 15g (MLE)  <b>Pieczeń rzymska (50g) (GLU, SOJ)</b>            Ogórek 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix</b>  <b>Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix</b></p>
Wartość odżywcza	E: 2073 kcal, W: 284g, B: 87g, T: 67g	E: 2073 kcal, W: 287g, B: 87g, T: 69g	E: 2073 kcal, W: 287g, B: 87g, T: 69g	E: 2128 kcal, W: 286g, B: 87g, T: 67g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Sobota, 18.04.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>graham - 130g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Szynka gotowana 40g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Szynka gotowana 40g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Szynka gotowana 40g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Szynka gotowana 40g (GLU, SOJ)</b> <b>miód - 25g</b>
Obiad	<b>Zupa grochowa z ziemniakami - 300ml (SEL)</b>  <b>Naleśniki z twarogiem i szpinakiem - 300g (GLU, SOJ)</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b>	<b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL)</b> <b>Ziemniaki 230g</b> <b>filet z kurczaka -100g</b> <b>marchewka – 120g</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b> Mus jabłkowy	<b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL)</b> <b>Ziemniaki 230g</b> <b>filet z kurczaka -100g</b> <b>marchewka – 120g</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b> Mus jabłkowy	<b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL)</b> <b>Ziemniaki 230g</b> <b>filet z kurczaka -100g</b> <b>marchewka – 120g</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b> Mus jabłkowy
Podwieczorek kolacja	<b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Pieczeń rzymska (50g) (GLU, SOJ)</b> Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ)</b> Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ)</b> Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ)</b> <b>Dżem – 25g</b> Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2073 kcal, W: 284g, B: 87g, T: 67g	E: 2078 kcal, W: 287g, B: 87g, T: 69g	E: 2124 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 71g	E: 2078 kcal, W: 287g, B: 87g, T: 69g

Niedziela, 19.04.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna-50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Frankfurterki 100g (SEL, GLU) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Parówki 100g (SEL, GLU) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Parówki 100g (SEL, GLU) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	<b>graham - 130g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Frankfurterki 100g (SEL, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Kasza manna na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix</b> <b>Masło 15g (MLE)</b> <b>Pasta twarogowa 50g (MLE)</b> <b>mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml</b>
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU)  Ziemniaki 230g Schab w sosie musztardowym 130g Surówka z białej kapusty 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU)  Ziemniaki 230g Schab w sosie własnym 130g Brokuły gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU)  Ziemniaki 230g Schab w sosie własnym 130g Brokuły gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU)  Ziemniaki 230g Schab w sosie musztardowym 130g Surówka z białej kapusty 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	<b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix</b> <b>Ziemniaki 230g MIX</b> <b>Filet z kurczaka z pary 100g MIX</b> <b>Marchewka gotowana MIX 120g(GLU)</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b>
Podwieczorek				Jogurt naturalny 150g (BIA)	Jogurt -150g (BIA)
kolacja	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa (60g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa (60g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa (60g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa (60g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix</b>
Wartość odżywcza	E: 2242 kcal, W: 302g, B: 96g, T: 80g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2301 kcal, W: 304g, B: 98g, T: 81g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Niedziela, 19.04.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	<b>graham - 130g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Frankfurterki 100g (SEL, GLU) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Parówki 100g (SEL, GLU) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Parówki 100g (SEL, GLU) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Polędwica drobiowa 40g (SEL, GLU) <b>Dżem- 25g</b> Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU)  Ziemniaki 230g Schab w sosie musztardowym 130g Surówka z białej kapusty 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU)  Ziemniaki 230g Schab w sosie własnym 130g Brokuły gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU)  Ziemniaki 230g Schab w sosie własnym 130g Brokuły gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Galaretką owocową 150g	<b>Zupa rosół z ryżem 300ml (SEL, BIA)</b>  Ziemniaki 230g Schab w sosie własnym 130g Brokuły gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Galaretką owocową 150g
Podwieczorek		Galaretką owocową 150g	Galaretką owocową 150g	Galaretką owocową 150g
kolacja	<b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa (60g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa (60g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa (60g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa (60g) (GLU, SOJ) Herbata bez cukru 250ml <b>miód - 25g</b>
Wartość odżywcza	E: 2242 kcal, W: 302g, B: 96g, T: 80g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2291 kcal, W: 301g, B: 97g, T: 77g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g

Poniedziałek, 20.04.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	<p>Platki owsiane na mleku 300ml <b>(MLE, GLU)</b> <b>Chleb pszenno-żytni 80g, bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Paszтет drobiowy <b>(40g) (GLU, SOJ, SEL)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku 300ml <b>(MLE, GLU)</b> <b>Chleb pszenno-żytni 80g, bułka pszenna- 50g 150g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Połędwica drobiowa <b>(40g) (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku 300ml <b>(MLE, GLU)</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Połędwica drobiowa <b>(40g) (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku 300ml <b>(MLE, GLU)</b> Chleb pszenno-żytni 150g <b>(GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Paszтет drobiowy <b>(40g) (GLU, SOJ, SEL)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>Platki owsiane na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix</b> <b>Masło 15g (MLE)</b> <b>Pasta twarogowa 50g (MLE) mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml</b></p>
Obiad	<p>Zupa ogórkowa z ryżem zabiелana 300ml <b>(SEL, MLE)</b></p> <p><b>Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE)</b> Jabłko (130g) Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem zabiелana 300ml <b>(SEL, MLE)</b></p> <p><b>Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE)</b> Jabłko (130g) Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem zabiелana 300ml <b>(SEL, MLE)</b></p> <p><b>Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE)</b> Jabłko (130g) Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem zabiелana 300ml <b>(SEL, MLE)</b></p> <p><b>Makaron z indykiem i warzywami 300g (GLU)</b> Jabłko (130g) Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p><b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix</b> <b>Ziemniaki 230g MIX</b> <b>Filet z kurczaka z pary 100g MIX</b> <b>Marchewka gotowana MIX 120g(GLU)</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b></p>
Podwieczorek				Jogurt naturalny 150g <b>(BIA)</b>	Jogurt -150g <b>(BIA)</b>
kolacja	<p><b>Chleb pszenno-żytni 80g, bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Szynka dębowa <b>(40g) (GLU, SOJ)</b> Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>Chleb pszenno-żytni 80g, bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Szynka dębowa <b>(40g) (GLU, SOJ)</b> Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>bułka pszenna -100g 150g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Szynka dębowa <b>(40g) (GLU, SOJ)</b> <b>(MLE)</b> Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 150g <b>(GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Szynka dębowa <b>(40g) (GLU, SOJ)</b> Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix</b></p>
Wartość odżywcza	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 84g, T: 76g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 84g, T: 76g	E: 2145 kcal, W: 296g, B: 82g, T: 77g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Poniedziałek 20.04.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml (MLE, GLU) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Paszтет drobiowy (40g) (GLU, SOJ, SEL) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (MLE, GLU) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Polędwica drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (MLE, GLU) <b>bułka pszenna -100g 150g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Polędwica drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Polędwica drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Herbata bez cukru 250ml dżem - 25g
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE)  <b>Makaron z twarogiem 300g (GLU, JAJ, MLE)</b> Jabłko (130g) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE)  <b>Makaron z twarogiem 300g (GLU, JAJ, MLE)</b> Jabłko (130g) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE)  <b>Makaron z twarogiem 300g (GLU, JAJ, MLE)</b> Jabłko (130g) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE)  <b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL)</b> <b>Ziemniaki 230g</b> <b>filet z kurczaka -100g</b> <b>marchewka – 120g</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b> Mus owocowy
Podwieczorek		Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	
kolacja	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (40g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (40g) (GLU, SOJ) <b>miód- 25g</b> Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g	E: 2148 kcal, W: 297g, B: 84g, T: 78g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g