

Sobota, 21.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa krotoszyńska (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa grochowa (350ml) (SEL) Eskalopki drobiowe w sosie (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Surówka wielowarzywna (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek wiejski (50g) (BIA) Ogórek (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa krotoszyńska (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa ziemniaczana (350ml) (SEL) Eskalopki drobiowe w sosie (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Marchewka gotowana (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek wiejski (50g) (BIA) Sałata
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa krotoszyńska (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa grochowa (350ml) (SEL) Eskalopki drobiowe w sosie (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Surówka wielowarzywna (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek wiejski (50g) (BIA) Ogórek (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa krotoszyńska (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa grochowa (350ml) (SEL) Eskalopki drobiowe w sosie (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Surówka wielowarzywna (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek wiejski (50g) (BIA) Ogórek (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa krotoszyńska (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa grochowa (350ml) (SEL) Eskalopki drobiowe w sosie (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Surówka wielowarzywna (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek wiejski (50g) (BIA) Ogórek (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (250ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Pieczywo mieszane (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa krotoszyńska (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa ziemniaczana (350ml) (SEL) Eskalopki drobiowe w sosie (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Marchewka gotowana (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek wiejski (50g) (BIA) Sałata
Dieta cukrzycowa wątrobowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa krotoszyńska (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa ziemniaczana (350ml) (SEL) Eskalopki drobiowe w sosie (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Marchewka gotowana (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb pszenny (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek wiejski (50g) (BIA) Sałata

Niedziela, 22.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Parówki na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Kotlet schabowy (130g) (GLU, JAJ) Ziemniaki (230g) Surówka z selera (120g) (SEL) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Łopatka zbjńnicka (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Parówki na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Schab w sosie (130g) (GLU) Ziemniaki (230g) Warzywa gotowane (120g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Łopatka zbjńnicka (40g) (GLU, SOJ) Sałata
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Parówki na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Kotlet schabowy (130g) (GLU, JAJ) Ziemniaki (230g) Surówka z selera (120g) (SEL) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Łopatka zbjńnicka (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Parówki na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Kotlet schabowy (130g) (GLU, JAJ) Ziemniaki (230g) Surówka z selera (120g) (SEL) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Łopatka zbjńnicka (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Parówki na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Kotlet schabowy (130g) (GLU, JAJ) Ziemniaki (230g) Surówka z selera (120g) (SEL) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Łopatka zbjńnicka (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (250ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Pieczywo mieszane (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Parówki na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Schab w sosie (130g) (GLU) Ziemniaki (230g) Warzywa gotowane (120g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Łopatka zbjńnicka (40g) (GLU, SOJ) Sałata
Dieta cukrzycowa wątrobowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Parówki na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Schab w sosie (130g) (GLU) Ziemniaki (230g) Warzywa gotowane (120g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (250ml) Chleb pszenny (100g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Łopatka zbjńnicka (40g) (GLU, SOJ) Sałata

Poniedziałek, 23.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Serek fromage z ziołami prowansalskimi (50g) (BIA) Ogórek (50g)	Zupa jarzynowa z ryżem jaśminowym (350ml) (SEL) Makaron z indykiem w sosie śmietanowo - brokułowym (300g) (GLU, BIA) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Półdewica wiśniowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Serek fromage z ziołami prowansalskimi (50g) (BIA) Sałata	Zupa jarzynowa z ryżem jaśminowym (350ml) (SEL) Makaron z indykiem w sosie śmietanowo - brokułowym (300g) (GLU, BIA) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Półdewica wiśniowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Serek fromage z ziołami prowansalskimi (50g) (BIA) Ogórek (50g)	Zupa jarzynowa z ryżem jaśminowym (350ml) (SEL) Makaron z indykiem w sosie śmietanowo - brokułowym (300g) (GLU, BIA) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Półdewica wiśniowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Serek fromage z ziołami prowansalskimi (50g) (BIA) Ogórek (50g)	Zupa jarzynowa z ryżem jaśminowym (350ml) (SEL) Makaron z indykiem w sosie śmietanowo - brokułowym (300g) (GLU, BIA) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Półdewica wiśniowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Serek fromage z ziołami prowansalskimi (50g) (BIA) Ogórek (50g)	Zupa jarzynowa z ryżem jaśminowym (350ml) (SEL) Makaron z indykiem w sosie śmietanowo - brokułowym (300g) (GLU, BIA) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Półdewica wiśniowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Serek fromage z ziołami prowansalskimi (50g) (BIA) Sałata	Zupa jarzynowa z ryżem jaśminowym (350ml) (SEL) Makaron z indykiem w sosie śmietanowo - brokułowym (300g) (GLU, BIA) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Półdewica wiśniowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa wątrobowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Serek fromage z ziołami prowansalskimi (50g) (BIA) Sałata	Zupa jarzynowa z ryżem jaśminowym (350ml) (SEL) Makaron z indykiem w sosie śmietanowo - brokułowym (300g) (GLU, BIA) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenny (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Półdewica wiśniowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)

Wtorek, 24.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa krakowska sucha (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Żurek z ziemniakami i majerankiem (350ml) (SEL, GLU) Pieczeń wieprzowa w sosie (100g) (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna (230g) (GLU) Buraczki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pieczeń rzymska (60g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa szynkowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa ziemniaczana (350ml) (SEL, GLU) Pieczeń wieprzowa w sosie (100g) (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna (230g) (GLU) Buraczki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka drobiowa (60g) (GLU, SOJ) Sałata
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa krakowska sucha (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Żurek z ziemniakami i majerankiem (350ml) (SEL, GLU) Pieczeń wieprzowa w sosie (100g) (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna (230g) (GLU) Surówka z kapusty kiszzonej (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pieczeń rzymska (60g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa krakowska sucha (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Żurek z ziemniakami i majerankiem (350ml) (SEL, GLU) Pieczeń wieprzowa w sosie (100g) (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna (230g) (GLU) Surówka z kapusty kiszzonej (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pieczeń rzymska (60g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa krakowska sucha (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Żurek z ziemniakami i majerankiem (350ml) (SEL, GLU) Pieczeń wieprzowa w sosie (100g) (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna (230g) (GLU) Buraczki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pieczeń rzymska (60g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa szynkowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa ziemniaczana (350ml) (SEL, GLU) Pieczeń wieprzowa w sosie (100g) (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna (230g) (GLU) Buraczki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka drobiowa (60g) (GLU, SOJ) Sałata
Dieta cukrzycowa wątrobowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa szynkowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa ziemniaczana (350ml) (SEL, GLU) Pieczeń wieprzowa w sosie (100g) (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna (230g) (GLU) Buraczki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenny (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka drobiowa (60g) (GLU, SOJ) Sałata

Środa, 25.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Serek tartare z chrzanem (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Zupa pomidorowa z ryżem zabielań (350ml) (SEL, BIA) Filet z kurczaka w sezamie (130g) (GLU, JAJ, SEZ) Ziemniaki (230g) Surówka z marchewki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta z jajek (40g) (JAJ) Ogórek (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Zupa pomidorowa z ryżem zabielań (350ml) (SEL, BIA) Filet z kurczaka gotowany w sosie (130g) (GLU) Ziemniaki (230g) Surówka z marchewki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta z białek (40g) (JAJ) Sałata
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Serek tartare z chrzanem (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Zupa pomidorowa z ryżem zabielań (350ml) (SEL, BIA) Filet z kurczaka w sezamie (130g) (GLU, JAJ, SEZ) Ziemniaki (230g) Surówka z marchewki (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta z jajek (40g) (JAJ) Ogórek (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Serek tartare z chrzanem (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Zupa pomidorowa z ryżem zabielań (350ml) (SEL, BIA) Filet z kurczaka w sezamie (130g) (GLU, JAJ, SEZ) Ziemniaki (230g) Surówka z marchewki (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta z jajek (40g) (JAJ) Ogórek (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Serek tartare z chrzanem (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Zupa pomidorowa z ryżem zabielań (350ml) (SEL, BIA) Filet z kurczaka w sezamie (130g) (GLU, JAJ, SEZ) Ziemniaki (230g) Surówka z marchewki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta z jajek (40g) (JAJ) Ogórek (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Zupa pomidorowa z ryżem zabielań (350ml) (SEL, BIA) Filet z kurczaka gotowany w sosie (130g) (GLU) Ziemniaki (230g) Surówka z marchewki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta z białek (40g) (JAJ) Sałata
Dieta cukrzycowa wątrobowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Zupa pomidorowa z ryżem zabielań (350ml) (SEL, BIA) Filet z kurczaka gotowany w sosie (130g) (GLU) Ziemniaki (230g) Surówka z marchewki (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb pszenny (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta z białek (40g) (JAJ) Sałata

Czwartek, 26.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)	Zupa zacierkowa (350ml) (SEL, GLU) Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Surówka wielowarzywna (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta twarogowo – tuńczykowa (50) (BIA, RYB) Pomidor (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Sałata	Zupa zacierkowa (350ml) (SEL, GLU) Pulpet w sosie pomidorowym (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Brokuł gotowany (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta twarogowa (50) (BIA) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)	Zupa zacierkowa (350ml) (SEL, GLU) Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Surówka wielowarzywna (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta twarogowo – tuńczykowa (50) (BIA, RYB) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)	Zupa zacierkowa (350ml) (SEL, GLU) Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Surówka wielowarzywna (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta twarogowo – tuńczykowa (50) (BIA, RYB) Pomidor (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)	Zupa zacierkowa (350ml) (SEL, GLU) Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Surówka wielowarzywna (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta twarogowo – tuńczykowa (50) (BIA, RYB) Pomidor (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Sałata	Zupa zacierkowa (350ml) (SEL, GLU) Pulpet w sosie pomidorowym (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Brokuł gotowany (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta twarogowa (50) (BIA) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa wątrobowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Sałata	Zupa zacierkowa (350ml) (SEL, GLU) Pulpet w sosie pomidorowym (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Brokuł gotowany (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta twarogowa (50) (BIA) Pomidor (50g)

Piątek, 27.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta jajeczna (50g) (JAJ) Pomidor (50g)	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielały (350ml) (SEL, BIA) Filet z dorsza panierowany (130g) (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki (230g) Kapusta zasmażana (130g) (GLU) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek topiony (30g) (BIA) Ogórek (50g) Powidła (25g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta z białek (50g) (JAJ) Pomidor (50g)	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielały (350ml) (SEL, BIA) Filet z dorsza z pary (130g) (RYB) Ziemniaki (230g) Szpinak na gęsto (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek kanapkowy (30g) (BIA) Sałata Powidła (25g)
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (100g) (GLU) Pasta jajeczna (50g) (JAJ) Pomidor (50g)	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielały (350ml) (SEL, BIA) Filet z dorsza panierowany (130g) (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki (230g) Kapusta zasmażana (130g) (GLU) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek topiony (30g) (BIA) Ogórek (50g) Szynka drobiowa (25g) (GLU, SOJ)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta jajeczna (50g) (JAJ) Pomidor (50g)	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielały (350ml) (SEL, BIA) Filet z dorsza panierowany (130g) (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki (230g) Kapusta zasmażana (130g) (GLU) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek topiony (30g) (BIA) Ogórek (50g) Szynka drobiowa (25g) (GLU, SOJ)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta jajeczna (50g) (JAJ) Pomidor (50g)	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielały (350ml) (SEL, BIA) Filet z dorsza panierowany (130g) (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki (230g) Kapusta zasmażana (130g) (GLU) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek topiony (30g) (BIA) Ogórek (50g) Powidła (25g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (250ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Pieczywo mieszane (130g) (GLU) Pasta z białek (50g) (JAJ) Pomidor (50g)	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielały (350ml) (SEL, BIA) Filet z dorsza z pary (130g) (RYB) Ziemniaki (230g) Szpinak na gęsto (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek kanapkowy (30g) (BIA) Sałata Powidła (25g)
Dieta cukrzycowa wątrobowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta z białek (50g) (JAJ) Pomidor (50g)	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielały (350ml) (SEL, BIA) Filet z dorsza z pary (130g) (RYB) Ziemniaki (230g) Szpinak na gęsto (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek kanapkowy (30g) (BIA) Sałata Szynka drobiowa (25g) (GLU, SOJ)

Sobota, 28.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka gotowana (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa pieczarkowa z kaszą gryczaną (350ml) (SEL) Fasolka po bretońsku (100g) (GLU, SOJ) Ziemniaki (230g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka gotowana (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Krupnik z kaszy jęczmiennej (350ml) (SEL, GLU) Gulasz drobiowy w sosie majerankowym (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Marchewka gotowana (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka gotowana (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa pieczarkowa z kaszą gryczaną (350ml) (SEL) Fasolka po bretońsku (100g) (GLU, SOJ) Ziemniaki (230g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka gotowana (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa pieczarkowa z kaszą gryczaną (350ml) (SEL) Fasolka po bretońsku (100g) (GLU, SOJ) Ziemniaki (230g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka gotowana (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa pieczarkowa z kaszą gryczaną (350ml) (SEL) Fasolka po bretońsku (100g) (GLU, SOJ) Ziemniaki (230g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (250ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Pieczywo mieszane (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka gotowana (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Krupnik z kaszy jęczmiennej (350ml) (SEL, GLU) Gulasz drobiowy w sosie majerankowym (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Marchewka gotowana (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata
Dieta cukrzycowa wątrobowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka gotowana (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Krupnik z kaszy jęczmiennej (350ml) (SEL, GLU) Gulasz drobiowy w sosie majerankowym (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Marchewka gotowana (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb pszenny (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata

Niedziela, 1.03.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Serdelek na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Udko z kurczaka (130g) Ziemniaki (230g) Marchewka z groszkiem (120g) (GLU) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Ogonówka (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Parówki na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Udko z kurczaka (130g) Ziemniaki (230g) Puree z brokułów (120g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Serdelek na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Udko z kurczaka (130g) Ziemniaki (230g) Marchewka z groszkiem (120g) (GLU) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Ogonówka (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Serdelek na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Udko z kurczaka (130g) Ziemniaki (230g) Marchewka z groszkiem (120g) (GLU) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Ogonówka (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Serdelek na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Udko z kurczaka (130g) Ziemniaki (230g) Marchewka z groszkiem (120g) (GLU) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Ogonówka (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (250ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Pieczywo mieszane (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Parówki na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Udko z kurczaka (130g) Ziemniaki (230g) Puree z brokułów (120g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata
Dieta cukrzycowa wątrobową		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Parówki na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Udko z kurczaka (130g) Ziemniaki (230g) Puree z brokułów (120g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (250ml) Chleb pszenny (100g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata

Poniedziałek, 02.03.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek kiszony (50g)	Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną (350ml) (SEL, BIA) Makaron świderki z sosem Bolognese (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka luksusowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ, SEL) Sałata	Zupa koperkowa z ryżem zabieleną (350ml) (SEL, BIA) Makaron świderki z sosem Bolognese (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka luksusowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek kiszony (50g)	Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną (350ml) (SEL, BIA) Makaron świderki z sosem Bolognese (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka luksusowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek kiszony (50g)	Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną (350ml) (SEL, BIA) Makaron świderki z sosem Bolognese (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka luksusowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek kiszony (50g)	Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną (350ml) (SEL, BIA) Makaron świderki z sosem Bolognese (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka luksusowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ, SEL) Sałata	Zupa koperkowa z ryżem zabieleną (350ml) (SEL, BIA) Makaron świderki z sosem Bolognese (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka luksusowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa wątrobową		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ, SEL) Sałata	Zupa koperkowa z ryżem zabieleną (350ml) (SEL, BIA) Makaron świderki z sosem Bolognese (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenny (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka luksusowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)